KAIP SUMAŽINTI RADIOAKTYVŲJŲ UŽTERŠTUMĄ?

1 NUSIVILKITE VIRŠUTINIUS DRABUŽIUS



Atsargiai nusivilkite viršutinius drabužius, kartu su jais pašalinama iki 90 proc. radioaktyviųjų medžiagų.

Nusivilkdami viršutinius drabužius, jų nepurtykite ir nevalykite, stenkitės kuo mažiau liestis prie išorinio drabužių paviršiaus.



Sudėkite viršutinius drabužius į plastikinį arba kitokį maišą, kurį galima sandariai užrišti.

Supakuotus drabužius padėkite į atokią nuo žmonių ir gyvūnų vietą.



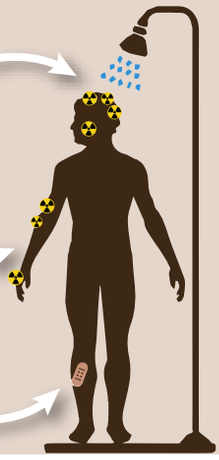
2 NUSIPRAUSKITE

Jeigu galite naudotis dušu:

Nusiprauskite duše tekančiu kambario temperatūros vandeniu su muilu. Plaukus plaukite muilu ar šampūnu, nenaudokite kondicionieriaus.

Odos stipriai netrinkite, tik gerai ją nuplaukite. Stenkitės, kad užterštas vanduo nepatektų į akis, burną, nosį, ant žaizdų.

Smulkias žaizdeles ir nubrozdinimus prausdamiesi palikite užklijuotus pleistru, kad radioaktyviosios medžiagos per žaizdą nepatektų į jūsų organizmą.



Jeigu negalite naudotis dušu:

Nusiplaukite rankas, veidą ir kitas kūno dalis, kurios nebuvo uždengtos drabužiais, tekančiu vandeniu su muilu.





Jeigu neturite galimybės nusiprausti:



Sudrėkintu švariu audiniu ar drėgnomis servetėlėmis nusivalykite atviras kūno vietas, kurios nebuvo uždengtos drabužiais. Daugiau dėmesio skirkite rankoms ir veidui.



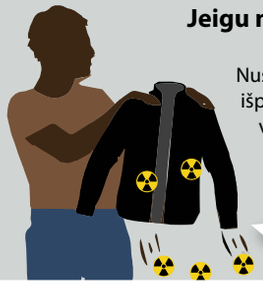
Išsipūskite nosį, nusišluostykite akis ir išsivalykite ausis drėgna servetėle, švaria drėgna šluoste arba drėgnu rankšluosčiu.

3 VILKĖKITE ŠVARIAIS DRABUŽIAIS



Jeigu turite švarių drabužių:

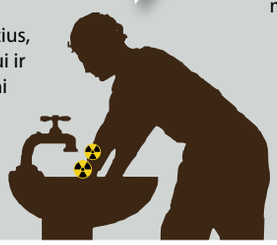
Saugu vilkėti švarius drabužius, kurie kabėjo spintoje arba gulėjo stalčiuje.



Jeigu neturite švarių drabužių:

Nusivilkite viršutinius drabužius, išpurtykite juos lauke pavėjui ir vėl apsivilkite. Tai atlikdami stenkitės neįkvėpti radioaktyviųjų dulkių.

Nusiplaukite rankas, veidą ir kitas kūno dalis, kurios nebuvo pridengtos drabužiais, tekančiu vandeniu su muilu.



4 PADĖKITE KITIEMS ŽMONĖMS IR GYVŪNAMS



Jeigu turite galimybę, dėvėkite gumines pirštines ir vienkartinį respiratorių ar medicininę veido kaukę.

Padėkite nusiprausti tiems, kurie to negali atlikti savarankiškai, taip pat nuprauskite gyvūnus tekančiu kambario temperatūros vandeniu su muilu ar nuvalykite sudrėkintu švariu audiniu.

Smulkias žaizdeles ir nubrozdinimus palikite užklijuotus pleistru, kad radioaktyviosios medžiagos per žaizdas nepatektų į organizmą.



Nusiplaukite rankas, veidą ir kitas kūno dalis, kurios nebuvo pridengtos drabužiais, tekančiu vandeniu su muilu.



PARENGĖ : Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamentas prie Vidaus reikalų ministerijos ir Radiacinės saugos centras pagal JAV Sveikatos ir žmogiškųjų paslaugų departamento Ligų kontrolės ir prevencijos centrų informaciją.