I savaitė

PIRMADIENIS

Pietus	Patiekalo maistinė vertė							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal	Kaina be PVM	Kaina su PVM
SRIUBOS								
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis / grietinė (augalinis)(tausojantis)	1-3/24AT1	150/20	2,64	2,13	13,33	83,16	0.26 / 0.05	0.31 / 0.06
KARŠTI PATIEKALAI								
Plikytų ryžių plovas su vištiena (tausojantis)	10-5/111T4	200(80/120)	25,48	11,57	29,54	324,26	1,80	2,18
Plikytų ryžių plovas su daržovėmis (šparaginės pupelės, morkos, paprika) (tausojantis)(augalinis)	4-5/3AT	230	5,71	10,65	54,48	325,69	1,03	1,25
Orkaitėje kepta vištienos filė su traškia kukurūzų dribsnių plutele (tausojantis)	10-8/180T	120	35,81	2,29	11,13	209,06	1,36	1,64
Virti viso grūdo makaronai su sviestu (82%) ir sūriu (45%) (tausojantis)	6-3/60T	230	19,77	14,87	58,76	448,01	2,30	2,78
KARŠTAS GARNYRAS PASIRINKTINAI**								
Virti plikyti ryžiai (augalinis)(tausojantis)	4-5/104AT	100	2,50	0,65	27,40	135,32	0,18	0,22
Virti grikiai (augalinis)(tausojantis)	3-3/53 AT	100	6,14	1,36	33,65	172,60	0,18	0,22
SEZONINĖS SALOTOS PASIRINKTINAI**								
Pekino kopūstų, morkų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A	100	1,02	5,26	5,32	72,76	0,25	0,3
Žaliųjų salotų miksas su prieskoninių žolelių padažu (augalinis)(tausojantis)	2-1/45A	100	1,29	10,26	3,00	109,46	0,25	0,3
Šviežios arba raugintos sezoninės daržovės	18/25	100	0,40	0,40	13,00	57,20	0,25	0,3
Pekino kopūstų salotos su paprikomis, agurkais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/35A	100	1,18	5,28	4,36	70,12	0,25	0,3
Virtų burokėlių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis)	2-3/59A	100	1,57	5,07	9,48	90,04	0,25	0,3
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/20A	100	3,46	7,25	13,15	109,48	0,25	0,3
Morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis)	2-1/38A	100	1,00	3,18	8,76	67,82	0,25	0,3
Morkų ir salierų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/21A	100	1,15	5,67	10,03	94,41	0,25	0,3
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	2-1/16A	100	1,03	4,67	7,16	72,03	0,25	0,3
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A	100	1,21	9,73	5,16	113,02	0,25	0,3
Šviežių kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A	100	1,10	5,16	3,93	66,58	0,25	0,3
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/18A	100	0,93	3,18	3,64	46,96	0,25	0,3
VAISIAI, UŽKANDŽIAI,PADAŽAI, GĖRIMAI								
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,00	9,90	40,00	0,10	0,12
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04	0,00	0
Sviesto (82%) ir grietinės (30%) padažas	14-6/122	50	0,84	27,48	1,09	255,22	0,10	0,12
Nesaldintas kompotas (įvairių vaisių)	17-1/4A2	200	0,36	0,16	0,28	4,00	0,10	0,12
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	30/1 1	200	0,00	0,00	1,00	4,00	0,00	0

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami.

Parengė dietistė Ksenija Balkovskaja-Stecko

Direktorė
Jurgita Nemanienė

Direktoriaus pavaduotoja
ūkio reikalams
Loreta Augūnienė

I savaitė

ANTRADIENIS

Pietūs	Patiekalo maistinė vertė							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal	Kaina be PVM	Kaina su PVM
SRIUBOS								
Šviežių kopūstų sriuba / grietine (augalinis) (tausojantis)	1-3/28AT2	150/20	1,1	4,65	6,53	72,35	0.26 / 0.05	0.31 / 0.06
KARŠTI PATIEKALAI								
Troškintos kiaulienos juostelės su morkomis ir salierais (tausojantis)	11-8/162T 2	110	11,48	19,77	5,54	247,23	1,10	1,33
Pupelių, saliero ir morkų troškinys (augalinis) (tausojantis)	5-5/109AT2	150	8,79	2,27	27,42	165,29	0,68	0,82
Orkaitėje keptas kiaulienos nugarinės kepsnys su pievagrybiais ir fermentinių sūriu (45%) (tausojantis) (120/30/20)	11-8/163T	170	35,61	22,8	4,13	364,14	1,70	2,06
Kepti orkaitėje varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis)	7-8/160T 3	130	25,85	17,34	23,57	353,81	0,98	1,18
KARŠTAS GARNYRAS PASIRINKTINAI**								
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės su apelsinų sultimis (augalinis) (tausojantis)	4-8/163AT 3	100	2,00	0,10	18,36	82,50	0,18	0,22
Virti plikyti ryžiai (augalinis)(tausojantis)	4-5/104AT	100	2,50	0,65	27,40	135,32	0,18	0,22
Virti grikiai (augalinis)(tausojantis)	3-3/53 AT	100	6,14	1,36	33,65	172,60	0,18	0,22
SEZONINĖS SALOTOS PASIRINKTINAI**								
Virtų burokėlių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis)	2-3/59A	100	1,57	5,07	9,48	90,04	0,25	0,3
Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/2A	100	1,17	3,25	7,62	64,37	0,25	0,3
Žaliųjų salotų miksas su prieskoninių žolelių padažu (augalinis)(tausojantis)	2-1/45A	100	1,29	10,26	3,00	109,46	0,25	0,3
Šviežios arba raugintos sezoninės daržovės	18/25	100	0,40	0,40	13,00	57,20	0,25	0,3
Pekino kopūstų salotos su paprikomis, agurkais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/35A	100	1,18	5,28	4,36	70,12	0,25	0,3
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/20A	100	3,46	7,25	13,15	109,48	0,25	0,3
Morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis)	2-1/38A	100	1,00	3,18	8,76	67,82	0,25	0,3
Morkų ir salierų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/21A	100	1,15	5,67	10,03	94,41	0,25	0,3
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	2-1/16A	100	1,03	4,67	7,16	72,03	0,25	0,3
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A	100	1,21	9,73	5,16	113,02	0,25	0,3
Šviežių kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A	100	1,10	5,16	3,93	66,58	0,25	0,3
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/18A	100	0,93	3,18	3,64	46,96	0,25	0,3
VAISIAI, UŽKANDŽIAI,PADAŽAI, GĖRIMAI								
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,00	6,10	25,00	0,10	0,12
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04	0,00	0
Grietinė (30%)		50	1,2	15	1,6	146	0,12	0,15
Šaldytos trintos uogos	18/19	50	0,45	0,2	4,85	23	0,10	0,12
Nesaldintas kompotas (įvairių vaisių)	17-1/4A2	200	0,36	0,16	0,28	4,00	0,10	0,12
Stalo vanduo paskanintas agurkais	30/1 1	200	0,00	0,00	0,20	2,00	0,00	0,00

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami.

Sveikos mitybos partneris

Parengė dietistė

Ksenija Balkovskaja-Stecko

Direktorė
Jurgita Nemanienė

Direktoriaus pavaduotoja
ūkio reikalams
Loreta Augūnienė

I savaitė

TREČIADIENIS

Pietūs	Patiekalo maistinė vertė							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal	Kaina be PVM	Kaina su PVM
SRIUBOS								
Agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) / grietinė (30%)	1-3/25AT 2	150/20	1,26	2,61	10,05	68,7	0.26 / 0.05	0.31 / 0.06
KARŠTI PATIEKALAI								
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa su prieskoninių žolelėlių ir česnakų marinatu (tausojantis)	10-5/165T1	100	26,72	15,77	0,47	200,69	1,13	1,37
Orkaitėje keptas avinžirnių maltinukas su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	5-8/160T	90	6,71	5,26	19,51	155,68	0,42	0,51
Kepti su garais kalakutienos file suktinukai su daržovių (morkos, cukinijos, porai) ir fermentinio sūrio (45%) įdaru (tausojantis)	10-7/149T	200(140/50/10)	41,06	14,01	9,86	330,18	2,00	2,42
Viso grūdo kvietinių miltų sklindžiai su obuoliais	6-6/102 2	150	9,41	13,4	37,77	310,36	0,90	1,09
KARŠTAS GARNYRAS PASIRINKTINAI**								
Virti plikyti ryžiai (augalinis)(tausojantis)	4-5/104AT	100	2,50	0,65	27,40	135,32	0,18	0,22
Virti grikiai (augalinis)(tausojantis)	3-3/53 AT	100	6,14	1,36	33,65	172,60	0,18	0,22
SEZONINĖS SALOTOS PASIRINKTINAI**								
Morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis)	2-1/38A	100	1,00	3,18	8,76	67,82	0,25	0,3
Žaliųjų salotų miksas su prieskoninių žolelių padažu (augalinis)(tausojantis)	2-1/45A	100	1,29	10,26	3,00	109,46	0,25	0,3
Šviežios arba raugintos sezoninės daržovės	18/25	100	0,40	0,40	13,00	57,20	0,25	0,3
Pekino kopūstų salotos su paprikomis, agurkais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/35A	100	1,18	5,28	4,36	70,12	0,25	0,3
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/20A	100	3,46	7,25	13,15	109,48	0,25	0,3
Morkų ir salierų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/21A	100	1,15	5,67	10,03	94,41	0,25	0,3
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	2-1/16A	100	1,03	4,67	7,16	72,03	0,25	0,3
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A	100	1,21	9,73	5,16	113,02	0,25	0,3
Šviežių kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A	100	1,10	5,16	3,93	66,58	0,25	0,3
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/18A	100	0,93	3,18	3,64	46,96	0,25	0,3
VAISIAI, UŽKANDŽIAI,PADAŽAI, GĖRIMAI								
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,70	0,00	11,10	43,00	0,10	0,12
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04	0,00	0
Grietinė (30%)		50	1,20	15,00	1,60	146,00	0,12	0,15
Šaldytos trintos uogos	18/19	50	0,45	0,20	4,85	23,00	0,10	0,12
Nesaldintas kompotas (įvairių vaisių)	17-1/4A2	200	0,36	0,16	0,28	4,00	0,10	0,12
Stalo vanduo paskanintas uogomis	30/1 1	200	0,20	0,00	1,20	6,00	0,00	0

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami.

Parengė dietistė Ksenija Balkovskaja-Stecko

Sveikos mitybos partneris

Direktorė
Jurgita Nemanienė

Direktoriaus pavaduotoja
ūkio reikalams
Loreta Augūnienė

I savaitė

KETVIRTADIENIS

Pletūs	Patiekalo maistinė vertė							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal	Kaina be PVM	Kaina su PVM
SRIUBOS								
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis / grietine (augalinis) (tausojantis)	1-3/35AT	150/20	4,6	2,37	19,1	116,14	0.26 / 0.05	0.31 / 0.06
KARŠTI PATIEKALAI								
Jautienos- kiaulienos kukulis su rausvuoju padažu (tausojantis)	12-8/3T 3	90/20	16,73	11,44	9,59	224,70	1,16	1,4
Lazanija su daržovėmis (tausojantis)	4-8/203 1	200	9,97	10,42	23,97	230,86	0,90	1,09
Orkaitėje kepti kiaulienos sprandinės gabaliukai (tausojantis)	11-7/142T	120	27,02	41,69	0,96	487,11	1,36	1,64
Bulvių plokštainis	4-8/170 6	230	10,33	7,74	46,12	305,40	1,15	1,39
KARŠTAS GARNYRAS PASIRINKTINAI**								
Viso grūdo makaronai su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	6-3/61AT	100	4,32	1,96	24,52	134,54	0,12	0,15
Virti plikyti ryžiai (augalinis)(tausojantis)	4-5/104AT	100	2,50	0,65	27,40	135,32	0,18	0,22
Virti grikiai (augalinis)(tausojantis)	3-3/53 AT	100	6,14	1,36	33,65	172,60	0,18	0,22
0,3								
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/61A	100	2,02	5,35	9,63	94,76	0,25	0,3
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	2-1/16A	100	1,03	4,67	7,16	72,03	0,25	0,3
Žaliųjų salotų miksas su prieskoninių žolelių padažu (augalinis)(tausojantis)	2-1/45A	100	1,29	10,26	3,00	109,46	0,25	0,3
Šviežios arba raugintos sezoninės daržovės	18/25	100	0,40	0,40	13,00	57,20	0,25	0,3
Morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis)	2-1/38A	100	1,00	3,18	8,76	67,82	0,25	0,3
Pekino kopūstų salotos su paprikomis, agurkais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/35A	100	1,18	5,28	4,36	70,12	0,25	0,3
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/20A	100	3,46	7,25	13,15	109,48	0,25	0,3
Morkų ir salierų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/21A	100	1,15	5,67	10,03	94,41	0,25	0,3
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A	100	1,21	9,73	5,16	113,02	0,25	0,3
Šviežių kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A	100	1,10	5,16	3,93	66,58	0,25	0,3
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/18A	100	0,93	3,18	3,64	46,96	0,25	0,3
VAISIAI, UŽKANDŽIAI, PADAŽAI, GĖRIMAI								
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	1,08	0,12	14,04	56,40	0,10	0,12
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04	0,00	0
Grietinė (30%)		50	1,20	15,00	1,60	146,00	0,12	0,15
Šaldytos trintos uogos	18/19	50	0,45	0,20	4,85	23,00	0,10	0,12
Nesaldintas kompotas (įvairių vaisių)	17-1/4A2	200	0,36	0,16	0,28	4,00	0,10	0,12
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	30/1 1	200	0,00	0,00	1,00	4,00	0,00	0,00

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami.

Parengė dietistė Ksenija Balkovskaja-Stecko

Sveikos mitybos partneris

Direktorė
Jurgita Nemanienė

Direktoriaus pavaduotoja
ūkio reikalams
Loreta Augūnienė

I savaitė

PENKTADIENIS

Pietūs	Patiekalo maistinė vertė							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal	Kaina be PVM	Kaina su PVM
SRIUBOS								
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)/ grietine	1-3/39AT2	150/20	1,41	3,14	10,51	76,06	0.26 / 0.05	0.31 / 0.06
KARŠTI PATIEKALAI								
Keptas su garais (menkė, lydeka) žuvies garinukas su provanso žolelėmis (tausojantis)	9-7/141T 4	110	17,07	7,63	5,54	159,07	0,83	1,00
Orkaitėje kepta įdaryta cukinija su daržovėmis ir bulgur kruopomis (augalinis)(tausojantis)	4-8/198AT	300	9,50	6,23	43,73	272,60	1,41	1,71
Kepta su garais liesa menkė žuvis su provanso žolelėmis (tausojantis)	9-7/145T 3	110	20,51	0,37	0,02	85,49	1,24	1,50
Orkaitėje kepti lietiniai blynai su varške (varške 9%) (tausojantis)	6-8/163T	200	13,16	22,6	40,51	440,41	1,60	1,94
KARŠTAS GARNYRAS PASIRINKTINAI**								
Virtos bulgur kruopos (augalinis)(tausojantis)	3-3/68 AT	100	2,68	3,12	21,66	129,83	0,18	0,22
Virti plikyti ryžiai (augalinis)(tausojantis)	4-5/104AT	100	2,50	0,65	27,40	135,32	0,18	0,22
Virti grikiai (augalinis)(tausojantis)	3-3/53 AT	100	6,14	1,36	33,65	172,60	0,18	0,22
SEZONINĖS SALOTOS PASIRINKTINAI**								
Šviežių kopūstų, cukinijų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/22A	100	1,27	4,65	5,4	68,52	0,25	0,30
Žaliųjų salotų miksas su prieskoninių žolelių padažu (augalinis)(tausojantis)	2-1/45A	100	1,29	10,26	3,00	109,46	0,25	0,30
Šviežios arba raugintos sezoninės daržovės	18/25	100	0,40	0,40	13,00	57,20	0,25	0,30
Morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis)	2-1/38A	100	1,00	3,18	8,76	67,82	0,25	0,30
Pekino kopūstų salotos su paprikomis, agurkais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/35A	100	1,18	5,28	4,36	70,12	0,25	0,30
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/20A	100	3,46	7,25	13,15	109,48	0,25	0,30
Morkų ir salierų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/21A	100	1,15	5,67	10,03	94,41	0,25	0,30
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A	100	1,21	9,73	5,16	113,02	0,25	0,30
Šviežių kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A	100	1,10	5,16	3,93	66,58	0,25	0,30
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/18A	100	0,93	3,18	3,64	46,96	0,25	0,30
VAISIAI, UŽKANDŽIAI, PADAŽAI, GĖRIMAI								
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,30	0,40	15,10	59,00	0,10	0,12
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04	0,00	0,00
Grietinė (30%)		50	1,20	15,00	1,60	146,00	0,12	0,15
Šaldytos trintos uogos	18/19	50	0,45	0,20	4,85	23,00	0,10	0,12
Stalo vanduo paskanintas uogomis	30/1 1	200	0,20	0,00	1,20	6,00	0,00	0,00
Nesaldintas kompotas (įvairių vaisių)	17-1/4A2	200	0,36	0,16	0,28	4,00	0,10	0,12

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami.

Parengė dietistė Ksenija Balkovskaja-Stecko

Sveikos mitybos partneris

Direktorė
Jurgita Nemanienė

Direktoriaus pavaduotoja
ūkio reikalams
Loreta Augūnienė

Sveikos mitybos partneris

II savaitė	PIRMADIENIS	Pietus	Patiekalo maistinė vertė							
		Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	baltimai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal	Kaina be PVM	Kaina su PVM
		SRIUBOS								
		Kreminė daržovių sriuba / grietinėle (tausojantis)	1-3/87T 10	150/20	2,71	8,46	7,65	106,98	0.26 / 0.05	0.31 / 0.06
		KARŠTI PATIEKALAI								
		Grietinėlėje (36) troškinta vištienos šlaunelių mėsa su morkomis (tausojantis)	10-5/100T 3	130(102/28)	20,96	11,71	3,92	259,66	1,30	1,57
		Raudonųjų lęšių troškinys su daržovėmis (augalis)(tausojantis)	5-5/104AT1	130	12,75	5,87	33,11	236,42	0,54	0,65
		Orkaitėje kepta kalakutienos filė su traškia kukurūzų dribsnių plutele (tausojantis)	10-8/186T	120	30,84	4,84	15,33	229,2	1,36	1,64
		Varškės apkepas (9%) (tausojantis)	7-8/169T 4	160	20,00	13,70	33,30	336,52	1,52	1,84
		KARŠTAS GARNYRAS PASIRINKTINAI**								
		Virti ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	3-3/64AT	100	2,31	1,84	23,28	120,54	0,18	0,22
		Virti grikiai (augalinis)(tausojantis)	3-3/53 AT	100	6,14	1,36	33,65	172,60	0,18	0,22
		SEZONINĖS SALOTOS PASIRINKTINAI**								
		Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A	100	1,21	9,73	5,16	113,02	0,25	0,30
		Žaliųjų salotų miksas su prieskoninių žolelių padažu (augalinis)(tausojantis)	2-1/45A	100	1,29	10,26	3,00	109,46	0,25	0,30
		Šviežios arba raugintos sezoninės daržovės	18/25	100	0,40	0,40	13,00	57,20	0,25	0,30
		Pekino kopūstų, morkų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A	100	1,02	5,26	5,32	72,76	0,25	0,30
		Pekino kopūstų salotos su paprikomis, agurkais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/35A	100	1,18	5,28	4,36	70,12	0,25	0,30
		Virtų burokėlių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis)	2-3/59A	100	1,57	5,07	9,48	90,04	0,25	0,30
		Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/20A	100	3,46	7,25	13,15	109,48	0,25	0,30
		Morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis)	2-1/38A	100	1,00	3,18	8,76	67,82	0,25	0,30
		Morkų ir saliero salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/21A	100	1,15	5,67	10,03	94,41	0,25	0,30
		Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	2-1/16A	100	1,03	4,67	7,16	72,03	0,25	0,30
		Šviežių kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A	100	1,10	5,16	3,93	66,58	0,25	0,30
		Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/18A	100	0,93	3,18	3,64	46,96	0,25	0,30
		VAISIAI, UŽKANDŽIAI, PADAŽAI, GĖRIMAI								
		Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,00	6,10	25,00	0,10	0,12
		Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04	0,00	0,00
		Šaldytos trintos uogos	18/19	50	0,45	0,20	4,85	23,00	0,10	0,12
		Grietinė (30%)		50	1,20	15,00	1,60	146,00	0,12	0,15
		Nesaldintas kompotas (įvairių vaisių)	17-1/4A2	200	0,36	0,16	0,28	4,00	0,10	0,12
		Stalo vanduo paskanintas apelsinais	30/1 1	200	0,00	0,00	1,00	4,00	0,00	0,00

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami.

Parengė dietistė Ksenija Balkovskaja-Stecko

Direktorė
Jurgita Nemanienė

Direktoriaus pavaduotoja
ūkio reikalams
Loreta Augūnienė

II savaitė

ANTRADIENIS

Pietūs	Patiekalo maistinė vertė							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	baltimai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal	Kaina be PVM	Kaina su PVM
SRIUBOS								
Burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) / grietine	1-3/27AT 2	150/20	4,33	1,86	18,60	108,43	0.26 / 0.05	0.31 / 0.06
KARŠTI PATIEKALAI								
Kiaulienos maltinukas su sezamo sėklomis (tausojantis)	11-5/102T 3	110	26,11	12,19	9,10	249,32	1,24	1,5
Kepti orkaitėje avinžirnių paplotėliai su daržovėmis (paprika, morkos, cukinija) (augalinis) (tausojantis)	5-8/160AT3	110	9,65	6,08	25,66	196,17	0,50	0,6
Orkaitėje keptas kiaulienos nugarinės kepsnys su pomidorais (tausojantis)	10-8/207T	130	25,38	14,26	12,06	281,00	1,47	1,78
Mieliniai blynai	6-8/165	150	13,63	20,36	60,46	470,67	0,90	1,09
KARŠTAS GARNYRAS PASIRINKTINAI**								
Bulvių košė (tausojantis)	4-3/8T	100	2,18	3,72	15,98	107,34	0,18	0,22
Virti plikyti ryžiai (augalinis)(tausojantis)	4-5/104AT	100	2,50	0,65	27,40	135,32	0,18	0,22
Virti grikiai (augalinis)(tausojantis)	3-3/53 AT	100	6,14	1,36	33,65	172,60	0,18	0,22
0,3								
Virtų burokėlių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis)	2-3/59A	100	1,57	5,07	9,48	90,04	0,25	0,30
Žaliųjų salotų miksas su prieskoninių žolelių padažu (augalinis)(tausojantis)	2-1/45A	100	1,29	10,26	3,00	109,46	0,25	0,30
Šviežios arba raugintos sezoninės daržovės	18/25	100	0,40	0,40	13,00	57,20	0,25	0,30
Pekino kopūstų, morkų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A	100	1,02	5,26	5,32	72,76	0,25	0,30
Pekino kopūstų salotos su paprikomis, agurkais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/35A	100	1,18	5,28	4,36	70,12	0,25	0,30
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/20A	100	3,46	7,25	13,15	109,48	0,25	0,30
Morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis)	2-1/38A	100	1,00	3,18	8,76	67,82	0,25	0,30
Morkų ir saliero salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/21A	100	1,15	5,67	10,03	94,41	0,25	0,30
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	2-1/16A	100	1,03	4,67	7,16	72,03	0,25	0,30
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A	100	1,21	9,73	5,16	113,02	0,25	0,30
Šviežių kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A	100	1,10	5,16	3,93	66,58	0,25	0,30
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/18A	100	0,93	3,18	3,64	46,96	0,25	0,30
VAISIAI, UŽKANDŽIAI, PADAŽAI, GĖRIMAI								
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,00	9,90	40,00	0,10	0,12
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04	0,00	0,00
Grietinė (30%)		50	1,20	15,00	1,60	146,00	0,12	0,15
Šaldytos trintos uogos	18/19	50	0,45	0,20	4,85	23,00	0,10	0,12
Nesaldintas kompotas (įvairių vaisių)	17-1/4A2	200	0,36	0,16	0,28	4,00	0,10	0,12
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	30/1 1	200	0,00	0,00	1,00	4,00	0,00	0,00

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami.

Parengė dietistė Ksenija Balkovskaja-Stecko

Direktoriaus pavaduotoja
ūkio reikalams
Loreta Augūnienė

Direktorė
Jurgita Nemanienė

II savaitė

TREČIADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė: baltimai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal	Kaina be PVM	Kaina su PVM
SRIUBOS								
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) / grietine	1-3/40AT 1	150/20	1,28	3,20	10,61	76,41	0.26 / 0.05	0.31 / 0.06
KARŠTI PATIEKALAI								
Troškintas vištienos šlaunelių mėsos suktinukas su daržovėmis (tausojantis)	10-7/148T	120	22,80	3,94	7,69	157,52	1,36	1,64
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis)(augalinis)	4-8/201 2	170	13,37	9,46	18,91	188,41	0,77	0,93
Orkaitėje keptas vištienos filė kepsnys (tausojantis)	10-8/176T	120	27,77	5,02	10,93	202,4	1,36	1,64
Orkaitėje kepti pikantiški bulvinukai (tausojantis)	4-8/160T 4	170	20,71	13,48	42,01	372,27	0,85	1,03
KARŠTAS GARNYRAS PASIRINKTINAI**								
Virti plikyti ryžiai (augalinis)(tausojantis)	4-5/104AT	100	2,50	0,65	27,40	135,32	0,18	0,22
Virti grikiai (augalinis)(tausojantis)	3-3/53 AT	100	6,14	1,36	33,65	172,60	0,18	0,22
SEZONINĖS SALOTOS PASIRINKTINAI**								
Pekino kopūstų salotos su paprikomis, agurkais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/35A	100	1,18	5,28	4,36	70,12	0,25	0,30
Žaliųjų salotų miksas su prieskoninių žolelių padažu (augalinis)(tausojantis)	2-1/45A	100	1,29	10,26	3,00	109,46	0,25	0,30
Šviežios arba raugintos sezoninės daržovės	18/25	100	0,40	0,40	13,00	57,20	0,25	0,30
Pekino kopūstų, morkų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A	100	1,02	5,26	5,32	72,76	0,25	0,30
Virtų burokėlių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis)	2-3/59A	100	1,57	5,07	9,48	90,04	0,25	0,30
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/20A	100	3,46	7,25	13,15	109,48	0,25	0,30
Morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis)	2-1/38A	100	1,00	3,18	8,76	67,82	0,25	0,30
Morkų ir salierų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/21A	100	1,15	5,67	10,03	94,41	0,25	0,30
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	2-1/16A	100	1,03	4,67	7,16	72,03	0,25	0,30
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A	100	1,21	9,73	5,16	113,02	0,25	0,30
Šviežių kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A	100	1,10	5,16	3,93	66,58	0,25	0,30
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/18A	100	0,93	3,18	3,64	46,96	0,25	0,30
VAISIAI, UŽKANDŽIAI, PADAŽAI, GĖRIMAI								
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	1,00	0,40	23,40	92,00	0,10	0,12
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04	0,00	0,00
Grietinė (30%)		50	1,20	15,00	1,60	146,00	0,12	0,15
Nesaldintas kompotas (įvairių vaisių)	17-1/4A2	200	0,36	0,16	0,28	4,00	0,10	0,12
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	30/1 1	200	0,00	0,00	1,00	4,00	0,00	0,00

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami.

Parengė dietistė Ksenija Balkovskaja-Stecko

Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams
Loreta Augūnienė

Direktorė
Jurgita Nemanienė

II savaitė

KETVIRTADIENIS

Pietūs	Patiekalo maistinė vertė							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	baltimai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal	Kaina be PVM	Kaina su PVM
SRIUBOS								
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)/grietinė	1-3/28AT2	150/20	1,1	4,65	6,53	72,35	0.26 / 0.05	0.31 / 0.06
KARŠTI PATIEKALAI								
Kiaulienos mėsos ir daržovių rizoto (tausojantis)	11-5/163T	200	29,5	16,05	28,92	378,57	1,80	2,18
Orkaitėje keptas kiaulienos sprandinės kepsnys (tausojantis)	10-8/186T	120	20,72	27,25	10,63	374,07	1,36	1,64
Daržovių (žali žirneliai, morkos, cukinija, žiediniai kopūstai) rizoto (augalinis)(tausojantis)	4-5/102AT3	240	9,02	12,02	38,2	297,22	1,08	1,31
Trapios tešlos pyragėlis su kiaulienos mėsa	7-8/172 T	120	14,81	30,53	42,14	509,27	0,72	0,87
KARŠTAS GARNYRAS PASIRINKTINAI**								
Virti plikyti ryžiai (augalinis)(tausojantis)	4-5/104AT	100	2,50	0,65	27,40	135,32	0,18	0,22
Virti grikiai (augalinis)(tausojantis)	3-3/53 AT	100	6,14	1,36	33,65	172,60	0,18	0,22
0,3								
Šviežių agurkų lazdelės su krapais (augalinis)	2-3/65A	100	0,76	4,10	2,22	48,95	0,25	0,30
Žaliųjų salotų miksas su prieskoninių žolelių padažu (augalinis)(tausojantis)	2-1/45A	100	1,29	10,26	3,00	109,46	0,25	0,30
Šviežios arba raugintos sezoninės daržovės	18/25	100	0,40	0,40	13,00	57,20	0,25	0,30
Pekino kopūstų, morkų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A	100	1,02	5,26	5,32	72,76	0,25	0,30
Pekino kopūstų salotos su paprikomis, agurkais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/35A	100	1,18	5,28	4,36	70,12	0,25	0,30
Virtų burokėlių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis)	2-3/59A	100	1,57	5,07	9,48	90,04	0,25	0,30
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/20A	100	3,46	7,25	13,15	109,48	0,25	0,30
Morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis)	2-1/38A	100	1,00	3,18	8,76	67,82	0,25	0,30
Morkų ir salierų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/21A	100	1,15	5,67	10,03	94,41	0,25	0,30
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	2-1/16A	100	1,03	4,67	7,16	72,03	0,25	0,30
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A	100	1,21	9,73	5,16	113,02	0,25	0,30
Šviežių kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A	100	1,10	5,16	3,93	66,58	0,25	0,30
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/18A	100	0,93	3,18	3,64	46,96	0,25	0,30
VAISIAI, UŽKANDŽIAI, PADAŽAI, GĖRIMAI								
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,90	0,10	12,00	47,00	0,10	0,12
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04	0,00	0,00
Daržovių sultinys (augalinis) (tausojantis)	1-3/19AT	200	1,08	0,29	5,52	29,09	0,16	0,19
Nesaldintas kompotas (įvairių vaisių)	17-1/4A2	200	0,36	0,16	0,28	4,00	0,10	0,12
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	30/1 1	200	0,00	0,00	1,00	4,00	0,00	0,00

Sveikos mitybos partneris

Parengė dietistė

Ksenija Balkovskaja-Stecko

Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams
Loreta Augūnienė

Direktorė
Jurgita Nemanienė

II savaitė

PENKTADIENIS

Pietūs	Patiekalo maistinė vertė							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	baltimai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal	Kaina be PVM	Kaina su PVM
SRIUBOS								
Daržovių (žali žirneliai, bulvės, morkos) ir viso grūdo makaronų sriuba / grietine (augalinis)	1-3/38AT	150/20	3,02	4,92	15,97	120,34	0.26 / 0.05	0.31 / 0.06
KARŠTI PATIEKALAI								
Keptas orkaitėje lydekos ir lašišos maltinukas (tausojantis)	9-8/163T3	110	22,30	11,30	5,80	223,21	0,66	0,80
Keptas orkaitėje grikių ir daržovių (morkos, paprika, salierai) maltinukas (augalinis) (tausojantis)	3-8/160AT 3	110	3,55	4,07	22,00	144,57	0,50	0,60
Menkės kepsnys su cukinija (tausojantis) (tausojantis)	9-7/148T	130	22,,79	2,84	9,96	156,6	1,47	1,78
Orkaitėje kepti lietiniai blynai su varške (varškė 9%) (tausojantis)	6-8/163T	200	13,16	22,6	40,51	440,41	1,60	1,94
KARŠTAS GARNYRAS PASIRINKTINAI**								
Bulvių ir morkų košė (tausojantis)	4-3/62T	100	1,73	1,77	12,36	72,32	0,18	0,22
Virti plikyti ryžiai (augalinis)(tausojantis)	4-5/104AT	100	2,50	0,65	27,40	135,32	0,18	0,22
Virti grikiai (augalinis)(tausojantis)	3-3/53 AT	100	6,14	1,36	33,65	172,60	0,18	0,22
SEZONINĖS SALOTOS PASIRINKTINAI**								
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/20A	100	3,46	7,25	13,15	109,48	0,25	0,30
Žaliųjų salotų miksas su prieskoninių žolelių padažu (augalinis)(tausojantis)	2-1/45A	100	1,29	10,26	3,00	109,46	0,25	0,30
Šviežios arba raugintos sezoninės daržovės	18/25	100	0,40	0,40	13,00	57,20	0,25	0,30
Pekino kopūstų, morkų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A	100	1,02	5,26	5,32	72,76	0,25	0,30
Pekino kopūstų salotos su paprikomis, agurkais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/35A	100	1,18	5,28	4,36	70,12	0,25	0,30
Virtų burokėlių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis)	2-3/59A	100	1,57	5,07	9,48	90,04	0,25	0,30
Morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis)	2-1/38A	100	1,00	3,18	8,76	67,82	0,25	0,30
Morkų ir salierų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/21A	100	1,15	5,67	10,03	94,41	0,25	0,30
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	2-1/16A	100	1,03	4,67	7,16	72,03	0,25	0,30
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A	100	1,21	9,73	5,16	113,02	0,25	0,30
Šviežių kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A	100	1,10	5,16	3,93	66,58	0,25	0,30
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/18A	100	0,93	3,18	3,64	46,96	0,25	0,30
VAISIAI, UŽKANDŽIAI, PADAŽAI, GĖRIMAI								
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,00	6,10	25,00	0,10	0,12
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04	0,00	0,00
Grietinė (30%)		50	1,20	15,00	1,60	146,00	0,12	0,15
Šaldytos trintos uogos	18/19	50	0,45	0,20	4,85	23,00	0,10	0,12
Nesaldintas kompotas (įvairių vaisių)	17-1/4A2	200	0,36	0,16	0,28	4,00	0,10	0,12
Stalo vanduo paskanintas uogomis	30/1 1	200	0,20	0,00	1,20	6,00	0,00	0,00

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami.

Sveikos mitybos partneris

Parengė dietistė Ksenija Balkovskaja-Stecko

Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams Loreta Augūnienė

Direktorė Jurgita Nemanienė

III savaitė

PIRMADIENIS

Pietus	Patiekalo maistinė vertė							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	baltimai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal	Kaina be PVM	Kaina su PVM
SRIUBOS								
Burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)/ grietine	1-3/27AT 2	150/20	4,33	1,86	18,60	108,43	0.26 / 0.05	0.31 / 0.06
KARŠTI PATIEKALAI								
Keptas orkaitėje kalakutienos maltinukas su morkomis (tausojantis)	10-7/145T3	110	20,7	6,93	13,94	201,01	1,24	1,5
Keptas orkaitėje lęšių maltinukas (augalinis) (tausojantis)	5-8/162T 3	110	7,33	6,14	18,48	159,43	0,50	0,6
Orkaitėje keptas kalakutienos filė kepsnys su sezamo sėklomis (tausojantis)	10-8/195T	120	26,44	8,99	9,9	227,87	1,36	1,64
Kepti orkaitėje varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis)	7-8/160T 3	130	25,85	17,34	23,57	353,81	0,98	1,18
KARŠTAS GARNYRAS PASIRINKTINAI**								
Virti plikyti ryžiai (augalinis)(tausojantis)	4-5/104AT	100	2,50	0,65	27,40	135,32	0,18	0,22
Virti grikiai (augalinis)(tausojantis)	3-3/53 AT	100	6,14	1,36	33,65	172,60	0,18	0,22
SEZONINĖS SALOTOS PASIRINKTINAI**								
Šviežių kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A	100	1,10	5,16	3,93	66,58	0,25	0,3
Žaliųjų salotų miksas su prieskoninių žolelių padažu (augalinis)(tausojantis)	2-1/45A	100	1,29	10,26	3,00	109,46	0,25	0,30
Šviežios arba raugintos sezoninės daržovės	18/25	100	0,40	0,40	13,00	57,20	0,25	0,30
Pekino kopūstų, morkų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A	100	1,02	5,26	5,32	72,76	0,25	0,3
Pekino kopūstų salotos su paprikomis, agurkais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/35A	100	1,18	5,28	4,36	70,12	0,25	0,3
Virtų burokėlių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis)	2-3/59A	100	1,57	5,07	9,48	90,04	0,25	0,3
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/20A	100	3,46	7,25	13,15	109,48	0,25	0,3
Morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis)	2-1/38A	100	1,00	3,18	8,76	67,82	0,25	0,3
Morkų ir salierų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/21A	100	1,15	5,67	10,03	94,41	0,25	0,3
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	2-1/16A	100	1,03	4,67	7,16	72,03	0,25	0,3
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A	100	1,21	9,73	5,16	113,02	0,25	0,3
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/18A	100	0,93	3,18	3,64	46,96	0,25	0,3
VAISIAI, UŽKANDŽIAI, PADAŽAI, GĖRIMAI								
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,70	0,00	11,10	43,00	0,10	0,12
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04	0,00	0
Grietinė (30%)		50	1,20	15,00	1,60	146,00	0,12	0,15
Šaldytos trintos uogos	18/19	50	0,45	0,20	4,85	23,00	0,10	0,12
Nesaldintas kompotas (įvairių vaisių)	17-1/4A2	200	0,36	0,16	0,28	4,00	0,00	0
Stalo vanduo paskanintas mėtomis	30/1 1	200	0,40	0,00	1,40	8,00	0,10	0,12

Sveikos mitybos partneris

Parengė dietistė Ksenija Balkovskaja-Stecko

Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams
Loreta Augūnienė

Direktorė
Jurgita Nemanienė

Sveikos mitybos partneris

III savaitė

ANTRADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė: baltimai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal	Kaina be PVM	Kaina su PVM
SRIUBOS								
Žiedinių kopūstų, bulvių ir morkų sriuba su žaliais žirneliais(augalinis) (tausojantis) / grietine	1-3/83AT 2	150/20	1,56	3,19	6,64	62,24	0.26 / 0.05	0.31 / 0.06
KARŠTI PATIEKALAI								
Kiaulienos troškinys su morkų griežinėliais (tausojantis)	11-5/102T5	130	23,04	13,33	6,12	236,7	1,30	1,57
Troškintos daržovės (tausojantis) (augalinis)	4-5/101AT 4	150	2,94	7,85	13,02	134,59	0,68	0,82
Česnakinis kiaulienos sprandinės kepsnys (tausojantis)	10-8/196T	120	20,83	27,25	11,16	376,75	1,36	1,64
Morkų pyragas	15-8/155	120	6,93	30,62	36,79	453,76	0,56	0,68
KARŠTAS GARNYRAS PASIRINKTINAI**								
Virtos bulgur kruopos (augalinis) (tausojantis)	3-3/68 AT	100	2,68	3,12	21,66	129,83	0,18	0,22
Virti plikyti ryžiai (augalinis)(tausojantis)	4-5/104AT	100	2,50	0,65	27,40	135,32	0,18	0,22
Virti grikiai (augalinis)(tausojantis)	3-3/53 AT	100	6,14	1,36	33,65	172,60	0,18	0,22
SEZONINĖS SALOTOS PASIRINKTINAI**								
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/18A	100	0,93	3,18	3,64	46,96	0,25	0,3
Žalių salotų miksas su prieskoninių žolelių padažu (augalinis)(tausojantis)	2-1/45A	100	1,29	10,26	3,00	109,46	0,25	0,30
Šviežios arba raugintos sezoninės daržovės	18/25	100	0,40	0,40	13,00	57,20	0,25	0,30
Pekino kopūstų, morkų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A	100	1,02	5,26	5,32	72,76	0,25	0,3
Pekino kopūstų salotos su paprikomis, agurkais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/35A	100	1,18	5,28	4,36	70,12	0,25	0,3
Virtų burokėlių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis)	2-3/59A	100	1,57	5,07	9,48	90,04	0,25	0,3
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/20A	100	3,46	7,25	13,15	109,48	0,25	0,3
Morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis)	2-1/38A	100	1,00	3,18	8,76	67,82	0,25	0,3
Morkų ir salierų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/21A	100	1,15	5,67	10,03	94,41	0,25	0,3
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	2-1/16A	100	1,03	4,67	7,16	72,03	0,25	0,3
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A	100	1,21	9,73	5,16	113,02	0,25	0,3
Šviežių kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A	100	1,10	5,16	3,93	66,58	0,25	0,3
VAISIAI, UŽKANDŽIAI, PADAŽAI, GĖRIMAI								
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	1,00	0,40	23,40	92,00	0,10	0,12
Nesaldintas jogurtas (2.5%)	18/2 6	30	1,41	0,75	1,35	17,79	0,06	0,07
Nesaldintas kompotas (įvairių vaisių)	17-1/4A2	200	0,36	0,16	0,28	4,00	0,10	0,12
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	30/1 1	200	0,00	0,00	1,00	4,00	0,00	0,00

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami.

Parengė dietistė Ksenija Balkovskaja-Stecko

Direktorė
Jurgita Nemanienė

Direktoriaus pavaduotoj
ūkio reikalams
Loreta Augūnienė

III savaitė

TREČIADIENIS

Pietūs	Patiekalo maistinė vertė							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	baltimai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal	Kaina be PVM	Kaina su PVM
SRIUBOS								
Špinatų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) / grietine	1-3/94AT	150/20	1,29	1,52	7,88	50,35	0.26 / 0.05	0.31 / 0.06
KARŠTI PATIEKALAI								
Orkaitėje keptas vištienos kepsnelis su traškia kukurūzų dribsnių plutele (tausojantis)	10-8/181T2	120	29,44	3,60	11,07	195,28	1,36	1,64
Orkaitėje keptos daržovės (burokėliai, morkos, cukinija) su saulėgrąžomis (augalinis)(tausojantis)	4-8/-175AT4	160	3,79	6,61	15,01	134,70	0,80	0,97
Orkaitėje kepta vištienos filė su brokoliais ir fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis) (120/35/15)	10-8/210T	170	36,28	6,51	12,04	251,90	0,77	0,93
Virti varškėčiai su viso grūdo miltais (tausojantis)	7-3/60T	150	19,57	8,1	39,52	324,78	0,75	0,91
KARŠTAS GARNYRAS PASIRINKTINAI**								
Virti plikyti ryžiai (augalinis)(tausojantis)	4-5/104AT	100	2,50	0,65	27,40	135,32	0,18	0,22
Virti grikiai (augalinis)(tausojantis)	3-3/53 AT	100	6,14	1,36	33,65	172,60	0,18	0,22
SEZONINĖS SALOTOS PASIRINKTINAI**								
Morkų ir salierų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/21A	100	1,15	5,67	10,03	94,41	0,25	0,3
Žaliųjų salotų miksas su prieskoninių žolelių padažu (augalinis)(tausojantis)	2-1/45A	100	1,29	10,26	3,00	109,46	0,25	0,3
Šviežios arba raugintos sezoninės daržovės	18/25	100	0,40	0,40	13,00	57,20	0,25	0,3
Pekino kopūstų, morkų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A	100	1,02	5,26	5,32	72,76	0,25	0,3
Pekino kopūstų salotos su paprikomis, agurkais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/35A	100	1,18	5,28	4,36	70,12	0,25	0,3
Virtų burokėlių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis)	2-3/59A	100	1,57	5,07	9,48	90,04	0,25	0,3
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/20A	100	3,46	7,25	13,15	109,48	0,25	0,3
Morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis)	2-1/38A	100	1,00	3,18	8,76	67,82	0,25	0,3
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	2-1/16A	100	1,03	4,67	7,16	72,03	0,25	0,3
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A	100	1,21	9,73	5,16	113,02	0,25	0,3
Šviežių kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A	100	1,10	5,16	3,93	66,58	0,25	0,3
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/18A	100	0,93	3,18	3,64	46,96	0,25	0,3
VAISIAI, UŽKANDŽIAI, PADAŽAI, GĖRIMAI								
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,30	0,40	15,10	59,00	0,10	0,12
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04	0,00	0
Grietinė (30%)		50	1,20	15,00	1,60	146,00	0,12	0,15
Šaldytos trintos uogos	18/19	50	0,45	0,20	4,85	23,00	0,10	0,12
Nesaldintas kompotas (įvairių vaisių)	17-1/4A2	200	0,36	0,16	0,28	4,00	0,10	0,12
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	30/1 1	200	0,00	0,00	1,00	4,00	0,00	0

**** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami.**

Parengė dietistė Ksenija Balkovskaja-Stecko

Sveikos mitybos partneris

Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams
Loreta Augūnienė

Direktorė
Juraita Nemanienė

III savaitė

KETVIRTADIENIS

Pietūs	Patiekalo maistinė vertė							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	baltimai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal	Kaina be PVM	Kaina su PVM
SRIUBOS								
Agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)/ grietine	1-3/25 AT 2	150/20	1,26	2,61	10,05	68,70	0.26 / 0.05	0.31 / 0.06
KARŠTI PATIEKALAI								
Varškės apkepas su uogomis (tausojantis) (118/22)	7-8/170T	160	21,55	22,01	24,08	382,20	1,52	1,84
Avinžirnių karis (augalinis)(tausojantis)	5-5/108AT3	140	8,99	4,31	22,78	159,04	0,66	0,8
Kiaulienos nugarinės kepsnys su fermentiniu sūriu (45%)(120/15)	10-8/206T	135	25,22	14,2	11,16	276,79	1,53	1,85
Orkaitėje keptas žemaičių blynas su kiaulienos mėsa (110/40)	11-8/162 3	150	12,6	24,23	30,4	440,12	1,35	1,63
KARŠTAS GARNYRAS PASIRINKTINAI**								
Viso grūdo makaronai su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	6-3/61AT	100	4,32	1,96	24,52	134,54	0,12	0,15
Virti plikyti ryžiai (augalinis)(tausojantis)	4-5/104AT	100	2,50	0,65	27,40	135,32	0,18	0,22
Virti grikiai (augalinis)(tausojantis)	3-3/53 AT	100	6,14	1,36	33,65	172,60	0,18	0,22
SEZONINĖS SALOTOS PASIRINKTINAI**								
Virtų burokėlių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis)	2-3/59A	100	1,57	5,07	9,48	90,04	0,25	0,3
Žaliųjų salotų miksas su prieskoninių žolelių padažu (augalinis)(tausojantis)	2-1/45A	100	1,29	10,26	3,00	109,46	0,25	0,3
Šviežios arba raugintos sezoninės daržovės	18/25	100	0,40	0,40	13,00	57,20	0,25	0,3
Pekino kopūstų, morkų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A	100	1,02	5,26	5,32	72,76	0,25	0,3
Pekino kopūstų salotos su paprikomis, agurkais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/35A	100	1,18	5,28	4,36	70,12	0,25	0,3
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/20A	100	3,46	7,25	13,15	109,48	0,25	0,3
Morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis)	2-1/38A	100	1,00	3,18	8,76	67,82	0,25	0,3
Morkų ir salierų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/21A	100	1,15	5,67	10,03	94,41	0,25	0,3
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	2-1/16A	100	1,03	4,67	7,16	72,03	0,25	0,3
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A	100	1,21	9,73	5,16	113,02	0,25	0,3
Šviežių kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A	100	1,10	5,16	3,93	66,58	0,25	0,3
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/18A	100	0,93	3,18	3,64	46,96	0,25	0,3
VAISIAI, UŽKANDŽIAI, PADAŽAI, GĖRIMAI								
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	1,00	0,40	23,40	92,00	0,10	0,12
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04	0,00	0,00
Grietinė (30%)		50	1,20	15,00	1,60	146,00	0,12	0,15
Stalo vanduo paskanintas uogomis	30/1 1	200	0,20	0,00	1,20	6,00	0,00	0,00
Nesaldintas kompotas (įvairių vaisių)	17-1/4A2	200	0,36	0,16	0,28	4,00	0,10	0,12

Sveikos mitybos partneris

Parengė dietistė

Ksenija Balkovskaja-Stecko

Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams
Loreta Augūnienė

Direktorė
Jurgita Nemanienė

III savaitė

PENKTADIENIS

Pietūs			Patiekalo maistinė vertė					
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	baltimai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal	Kaina be PVM	Kaina su PVM
SRIUBOS								
Tinta moliūgų sriuba (augalinis)(tausojantis) /grietinė	1-3/42AT	150/20	1,46	2,32	11,25	71,57	0.26 / 0.05	0.31 / 0.06
KARŠTI PATIEKALAI								
Orkaitėje keptas kapotas jūros lydekos maltinukas (tausojantis)	9-7/146T3	110	24,48	6,01	7,57	184,86	0,83	1
Orkaitėje kepta daržovių ir pupelių užkepėlė (augalinis) (tausojantis)	5-8/166T	280	9,40	10,97	24,41	283,24	1,40	1,69
Jūros lydekos kepsnys su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	9-7/147T	110	22,63	4,67	7,92	164,22	1,24	1,5
Orkaitėje apkepti lietiniai blynai su obuolių ir cinamono įdaru (tausojantis)(120/80)	6-6/104 5	200	11,15	15,49	38,10	332,81	1,60	1,94
KARŠTAS GARNYRAS PASIRINKTINAI**								
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės su apelsinų sultimis (augalinis) (tausojantis)	4-8/163AT	100	2,23	5,22	20,78	139,03	0,18	0,22
Virti plikyti ryžiai (augalinis)(tausojantis)	4-5/104AT	100	2,50	0,65	27,40	135,32	0,18	0,22
Virti grikiai (augalinis)(tausojantis)	3-3/53 AT	100	6,14	1,36	33,65	172,60	0,18	0,22
SEZONINĖS SALOTOS PASIRINKTINAI**								
Pekino kopūstų salotos su paprikomis, agurkais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/35A	100	1,18	5,28	4,36	70,12	0,25	0,3
Žaliųjų salotų miksas su prieskoninių žolelių padažu (augalinis)(tausojantis)	2-1/45A	100	1,29	10,26	3,00	109,46	0,25	0,3
Šviežios arba raugintos sezoninės daržovės	18/25	100	0,40	0,40	13,00	57,20	0,25	0,3
Pekino kopūstų, morkų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A	100	1,02	5,26	5,32	72,76	0,25	0,3
Virtų burokėlių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis)	2-3/59A	100	1,57	5,07	9,48	90,04	0,25	0,3
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/20A	100	3,46	7,25	13,15	109,48	0,25	0,3
Morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis)	2-1/38A	100	1,00	3,18	8,76	67,82	0,25	0,3
Morkų ir salierų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/21A	100	1,15	5,67	10,03	94,41	0,25	0,3
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	2-1/16A	100	1,03	4,67	7,16	72,03	0,25	0,3
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A	100	1,21	9,73	5,16	113,02	0,25	0,3
Šviežių kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A	100	1,10	5,16	3,93	66,58	0,25	0,3
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/18A	100	0,93	3,18	3,64	46,96	0,25	0,3
VAISIAI, UŽKANDŽIAI, PADAŽAI, GĖRIMAI								
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,00	9,90	40,00	0,10	0,12
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04	0,00	0,00
Grietinė (30%)		50	1,20	15,00	1,60	146,00	0,12	0,15
Šaldytos trintos uogos	18/19	50	0,45	0,20	4,85	23,00	0,10	0,12
Nesaldintas kompotas (įvairių vaisių)	17-1/4A2	200	0,36	0,16	0,28	4,00	0,10	0,12
Stalo vanduo paskanintas mėtomis	30/1 1	200	0,40	0,00	1,40	8,00	0,00	0,00

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami.

Parengė dietistė Ksenija Balkovskaja-Stecko

Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams Loreta Augūnienė

Direktorė Jurgita Nemanienė